

CURRICULUM VITAE



Federico Ghio

Nato a Moncalieri (To) il 18 settembre 1991

Residente in Via Padre Colombo, 5, 10024 Moncalieri (To)

Cel:340 0908267

Mail: federico.ghio@accademia-arche.it

FORMAZIONE

- Diploma Liceo Scientifico Ettore Majorana Moncalieri – 2010
- Laurea di I Livello in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (SUISM Torino) Classe LT 22 – 2014
- Laurea di II Livello in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (SUISM Torino) LM 68 – 2017
- Diploma di Insegnante Tecnico Marzial Arts Therapist presso KKC Italia – 2013
- Brevetto Sub presso Capraia Diving – 2013
- Progetto Speciale SUISM su kata, pattinaggio artistico e nuoto sincronizzato – 2013
- XV Congresso Nazionale SIEF (Società Italiana di Educazione Fisica) “La ginnastica militare e la ginnastica educativa nella costruzione dell’Italia unita” – 2011
- 1° Dan di Karate Goju Ryu presso Fesik – 2008
- 1°, 2° e 3° Dan di Karate Goju Ryu presso FIJLKAM – 2009, 2011, 2014
- 1°, 2°, 3° e 4° Dan di Karate Goju Ryu presso Goju-Kai Italia – 2008, 2010, 2013, 2015
- Qualifica di Shidoi Sensei di Karate Goju Ryu presso Goju-Kai Italia – 2015
- Diploma di Tecniche di Trattamento Energetico Avanzato – 2015
- Diploma di Kinesiologia e Posturologia Integrata – 2017
- Diploma di Biomeccanica e Posturologia – 2017
- Diploma di Massaggio Kiatsu – 2017
- Diploma di Bioenergetica Integrata – 2017
- Qualifica di Jokyo Sensei di Karate Goju Ryu presso Goju-Kai Italia – 2017
- Verifica del 3° Dan di Karate Goju Ryu presso JKF (Japan Karate Federation) – 2017
- 5° Dan Renshi di Karate Goju Ryu e qualifica di presso Goju-Kai Italia e relativo riconoscimento ASI (Associazioni Sportive Sociali Italiane) – 2019, 2020
- Riconoscimento Qualifica di Insegnante Tecnico di Karate Goju Ryu presso ASI (Tessera n. 20205732) – 2020

- Tecnico Osteopatico Olistico presso la scuola di formazione integrata “La Glia” di Desenzano del Garda – 2021

AMBITO PROFESSIONALE

- Co-fondatore, Direttore Didattico e Operatore Olistico e Discipline Bionaturali della Scuola di Formazione Integrata “Accademia Archè” – 2020
- Maestro di Karate Goju Ryu e Personal Trainer presso il CH4 Sporting Club – da novembre 2016 a oggi
- Maestro di Karate presso ASD Kombatsport Moncalieri – da novembre 2015 a dicembre 2019
- Ricercatore (collaborazione) presso il Centro Ricerche di Scienze Motorie della SUIISM (Unità Operativa allenamento adattato e prestazione) – dall’1 ottobre 2014 al 2019
- Maestro di Karate e Istruttore Sportivo presso Società Sportiva Testona Volley – dal 15 giugno 2014 al 2020
- Organizzatore, supervisore, relatore e istruttore nelle lezioni teorico-pratiche del seminario di arti marziali (tramite Università degli Studi di Torino) presso l’A.S.D. Octopus di Mathi – 2013
- Preparatore fisico e atletico e Istruttore Tecnico presso ASD Solidair – dal 16 gennaio 2012 al 21 giugno 2014
- Orientamento universitario presso il Liceo Scientifico Ettore Majorana di Moncalieri – dal 2011 al 2018
- Relatore e organizzatore di conferenze nell’ambito delle Scienze Motorie presso il Liceo Scientifico Ettore Majorana di Moncalieri – dal 2011 al 2017
- Sostituzione insegnante di Educazione Fisica nei corsi extra-scolastici di Karate presso Istituto Sant’Anna di Moncalieri – dal 21 aprile 2010 al 21 giugno 2010
- Assistente Maestro di Karate, Assistente sala pesi, Istruttore di Circuit Training, Istruttore di Ginnastica Dolce e attività di segreteria presso ASD Dojosugiyama Moncalieri – dal 2009 al 2015

Storia formativa e professionale

Inizia la pratica del Karate *Goju Ryu* all’età di 8 anni con il Maestro Nomachi Tadao. Nel 2008 consegue il titolo di 1° Dan presso la FESIK (Federazione Educativa Sportiva Italiana Karate, successivamente cambia federazione per entrare in FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali), in IKGA (International Karate-Do Goju-Kai Association), in JKF (Japan Karate Federation) e infine in ASI (Associazioni Sportive Sociali Italiane).

L’esperienza acquisita nella pratica lo spingono a entrare più in profondità nella disciplina del *Karate Goju Ryu*; inizia un percorso di studio e ricerca che lo portano a scoprire più a fondo l’arte da lui praticata, i valori e i principi che ne stanno alla base.

Terminato il Liceo Scientifico, nel 2011 intraprende gli studi universitari presso la S.U.I.S.M. di Torino dove conseguirà la laurea triennale nel 2014 e poi la specialistica nel 2017. Nel 2014 acquisirà anche il grado di 3° Dan. Successivamente consegue in Giappone la qualifica di Shidojin Sensei e poi di Jokyo Sensei presso la Goju-Kai Italia ed ottiene inoltre il 5° Dan (qualifica di Renshi).

L'ambiente universitario lo porta poi a incominciare una collaborazione presso il Centro Ricerche S.U.I.S.M., dove inizia a lavorare su alcuni progetti di ricerca tra cui uno sui *Kata* del *Goju Ryu*.

Nell'anno 2013 ottiene inoltre il Diploma di Martial Arts Terapist presso la Kids Kicking Cancer. I suoi studi per le Discipline Olistiche e Bionaturali si intensificano e a partire dal 2015 ottiene svariati Titoli come il Diploma in Trattamento Energetico Avanzato (2015), Diploma di Kinesiologia e Posturologia Integrata (2017), il Diploma di Biomeccanica e Posturologia e di Massaggio Kiatsu (2017). Nel 2017 consegue l'esame per l'Attestato di Taping Neuromuscolare e il Diploma di Bioenergetica Integrata.

Ancora nel 2017, dopo la fondazione della sua scuola di Karate Goju Ryu "*SeiShin-Kan Italia*", riconosciuta a livello internazionale, crea un metodo didattico innovativo per l'insegnamento delle arti marziali, il quale comprende una visione olistica della materia con insegnamenti legati a svariate discipline e arti orientali quali medicina tradizionale cinese, punti di pressione, bioenergetica, biomeccanica, ecc. La continua ricerca nelle arti marziali lo porta ad avvicinarsi alla pratica del *Kobudo*, e quindi all'utilizzo di svariati tipi di arma.

A giugno del 2019, in occasione di un meeting scientifico a Roma, presenta un importante lavoro di ricerca scientifica sulle arti marziali che lo porta al conseguimento "ad honorem" del grado di V Dan.

Nel 2020 ottiene infine il riconoscimento del V Dan e della qualifica di Renshi anche presso l'ASI e la qualifica di Istruttore (Tessera n. 20205732), entrambi riconosciuti dal CONI, dal Ministero dell'Interno, dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le Pari Opportunità e dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Nel 2021 consegue il Titolo di Tecnico Osteopatico Olistico presso la scuola di osteopatia "La Glia" di Desenzano del Garda.

Nel 2022 costituisce la nuova disciplina di Goju Ryu Tradizionale Bionaturale riconosciuta a livello internazionale. Ottiene inoltre i permessi per conferire gradi e qualifiche tecniche con validità internazionale riguardo tale disciplina e per la formazione dei nuovi istruttori.